



# De Ster

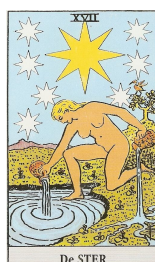
Centrum  
voor  
Bewustwording  
en  
Levensfilosofie

# Nieuwsbrief

Oktober 2014

## Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- Openbare avond De Ster
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra
- Maya astrologie: de Tzolkin: Eddy Meijer
- Het element water in de hofhouding van de Tarot: Lisette Leerkes
- Contactgegevens



ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendester>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.

## Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2014 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

**Komende activiteiten die De Ster aanbiedt zijn:**

**09 november:** start eerste dag van de tweedaagse workshopcyclus: **"het Vierkant van Saturnus"**. De tweede workshopdag vindt plaats op 29-11-2014.

Iedere planeet heeft een vierkant, maar Saturnus heeft het meest magische. Deze is tevens het moeilijkste te ontcijferen, want dit vierkant gaat namelijk over onze levenslessen. Het vierkant of de kubus, hoort ook bij de planeet Saturnus. Ook het metaal lood kunnen we verbinden met deze planeet.

spiritueel	3	1	9
mentaal emotie	6	7	5
stoffelijk	2	8	4
	sociaal	harmonie	egocentrisch

Dit vierkant zal ons inzicht geven met welke talenten wij op aarde gekomen zijn en wat nu in dit leven onze levensopdracht is, maar vooral zal het ons de weg wijzen die wij mogen/kunnen volgen om onze levensopdracht te vervullen.

In deze workshop zullen wij in 2 lesdagen leren om ons persoonlijke vierkant te maken (en/of van onze huisgenoten) aan de hand van onze geboortedatum. Tevens zullen we op de tweede dag met een uitgebreide kaartlegging kijken (geen Tarotkennis vereist!) op welke manier wij op dit moment onze levensopdracht vorm geven.

Duur: 2 lesdagen  
Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur  
Plaats: Kulturhus de Rietborgh, Borgsche Rieten 15 te Terborg  
Kosten: € 160,00. Betaling per dag € 80,00 is mogelijk (2x).  
Data: 09-11-2014, 29-11-2014

-----  
**22 oktober is er weer een Openbare Avond:  
Reïncarnatie – en Zielstherapie o.l.v. Cor van der Horst**  
-----

**10 januari 2015: start de opleiding  
"de Tarot als weg tot persoonlijke Bewustwording", o.l.v.  
Elly Spronk Hollmann.**

Op verzoek van verschillende geïnteresseerden, hebben we deze cursus teruggebracht van 15 naar 12 lesdagen, oftewel "back to basic". De onderwerpen "verbale en non-verbale communicatie" en "Tarot en bezinning" verplaatsen we naar het tweede jaar van de Beroepsopleiding tot Tarotkundige.

Start: 10 januari 2015  
Duur: 12 lesdagen  
Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur

Plaats: Kulturhus de Rietborgh, Borgsche Rieten 15 te Terborg

Kosten: € 750,00  
Betaling per dag € 70,00 is mogelijk (12x).

Benodigdheden:  
- Cursusboek De Tarot als weg tot persoonlijke ontwikkeling, Elly Spronk € 25,00  
1 spel kaarten Rider-Waite (in boekhandel te verkrijgen)  
- Optioneel is aanvullend lesmateriaal te verkrijgen, zoals:  
✓ Reader kaartbeschrijvingen Grote Arcana: € 20,00  
✓ Reader kaartbeschrijvingen Hofhouding, elementen en Kleine Arcana: € 20,00

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Als u interesse heeft, belt u dan met mevr. Spronk, tel.: 0315-323643 of email naar [info@dester.org](mailto:info@dester.org).

Deze opleiding is tevens het eerste jaar van de erkende

Beroepsopleiding tot Tarotkundige. Wij verheugen ons erop het nieuwe jaar te starten met deze bijzondere cursus.

-----  
**Overige activiteiten van Stichting de Ster:**

**10-11-2014:** deelname aan de beurs bij Spirituele Vriendenkring "De Horizon" te Enschede

**03-12-2014:** Openbare avond bij Spirituele Vereniging "De Horizon", door Elly Spronk en Henk Hollmann  
Onderwerp: Uw kracht in 2015 a.d.h.v. Tarot en Getallen

**10-12-2014:** Openbare avond bij Spiritueel Drieluik te Hengelo.  
Onderwerp: Uw kracht in 2015 a.d.h.v. Tarot en Getallen, o.l.v. Elly Spronk en Henk Hollmann

**14-01-2015:** Openbare avond bij Vereniging Parabool te Doetinchem, door Henk Hollmann  
Onderwerp: Pentalogie

-----  
Wij hebben ons best gedaan om ook dit seizoen interessante workshops, lezingen, en natuurlijk de erkende Beroepsopleiding tot Tarotkundige vorm te geven. Kijk op Facebook en onze website voor de nieuwste aanbiedingen.  
Wij verheugen ons erop u in het nieuwe seizoen te mogen begroeten. Wees ervan overtuigd dat u allen van harte welkom bent.

Stichting de Ster,  
het bestuur

---

**OPENBARE AVOND:  
Reïncarnatie - en Zielstherapie  
Datum: 22 oktober 2014  
Olv Cor van der Horst**

Wij leven in een bijzondere tijd met veel veranderingen. En velen zoeken naar hoe te verhouden tot alles, wat er in een razend tempo op ons af komt.  
Om daar een antwoord op te geven moeten we breed kijken, waar we vandaan komen en wat het doel is van ons leven, om vervolgens te kijken naar houding, gedrag en hulpmiddelen, die we hebben voor onze zielsontwikkeling. Ook dit is weer een interactieve lezing, waarbij uw reacties en gedachten worden op prijs gesteld.  
Cor vertelt niet iets nieuws, maar zet vaak verschillende zaken op een andere wijze bij elkaar.

Cor van der Horst heeft een praktijk in Arnhem voor hypno, regressie - en reïncarnatietherapie en beoefent daarnaast nog andere disciplines.

U bent allen van harte welkom!

**Locatie:** Kulturhus de Rietborgh,  
Borgsche Rieten 15, Terborg

**Aanvang:** 20.00 uur.  
De zaal is open vanaf 19.30 uur.

**Kosten:** € 10,00 p.p.

## Tarot en astrologie – oktober 2014

*Auteur: Marcel Zwart*

### Maandhoroscoop



Met de Zon en Venus allebei in Weegschaal, wordt de toon voor deze maand oktober wel duidelijk gezet. Niet dat nu in een keer alles soepel gaat verlopen, maar

de sociale contacten krijgen in het algemeen toch wel een vriendelijk karakter, mede geholpen door de warmte en hartelijkheid van Jupiter in Leeuw.



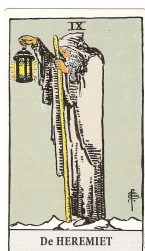
Daar komt dan Mercurius nog bij, vanaf 10 oktober ook al in Weegschaal, maar dan in teruglopende richting. Deze tijd is heel geschikt voor sociale activiteiten als teambuilding, of voor ontmoetingen

met oude bekenden die zomaar uit het niets opduiken om weer een tijdje samen op te lopen. Ook het herzien, evalueren en corrigeren of bijsturen van eerder verricht werk kan heel wat opleveren. Minder aanbevelingswaardig is het om contracten te sluiten - als je dat kunt uitstellen tot november dan kun je intussen helder krijgen of er misschien ergens een addertje onder het gras zit.

Heb je toevallig juist voor deze maand vakantie of een reisje gepland, dan zijn er mooie verrassingen en nieuwe vergezichten mogelijk. Ook een studie die je hart raakt past uitstekend bij Mars in Boogschutter, die gesterkt wordt door de reeds gemelde Jupiter in Leeuw.

### De tarotkaart van de maand

1 oktober 2014 = 1-10-2014 = 3 maal 1 plus 2 plus 4 = 9. Laten wij onze aandacht eens richten op kaart IX de Heremiet (de Kluizenaar). Als adviseur en leraar heeft hij een terechte reputatie opgebouwd. Want de kracht van de optimale Heremiet is dat hij niet alleen anderen voor-licht, maar zelf nog blijft streven naar



toenemende helderheid van zicht – zowel qua uitzicht als qua inzicht. Daartoe is vereist dat hij consequent doorgaat om zijn kaarten volledig te zetten op waarheid en dus alle bezwarende bijgedachten vastbesloten los te laten. Om dit met volle inzet te doen zonder roomser dan de paus te worden verbindt de Heremiet zich met XVIII de Maan. De Maan dringt erop aan om in elk groeiproces open te blijven voor het gevoel. Dit ondersteunt naast de benodigde sensitiviteit en empathie, ook de verbeeldingskracht die de geest verjongt door ongekende mogelijkheden in beeld te brengen. Jawel, het beeld kan vaag zijn, ongrijpbaar en soms zelfs misleidend, maar dat risico moeten we nemen! De Ster wenst u een tijd van plezierige contacten toe, waarin u ook (alleen of in het juiste gezelschap) de kanalen van uw verbeelding openzet zodat u nieuwe levensenergie kunt ontvangen.



*Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

[www.ontdekjepotentieel.com](http://www.ontdekjepotentieel.com)



## Ismakogie

### Oefeningen voor de maand oktober 2014.

*Auteur: Elly Hoekstra*

'Ismakogie soll man leben, nicht üben', citaat van prof. Anne Seidel, ontwikkelaar van de Ismakogie.

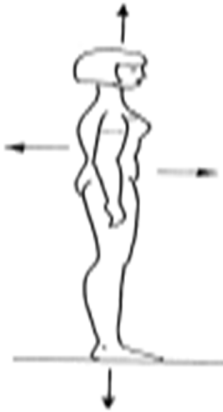
Weegschaal is het zevende teken van de dierenriem en loopt van 23 september tot en met 23 oktober. Het is een goede periode om samen te werken en daarin je eigen balans te vinden.

Het teken Weegschaal kun je verbinden met het lendengebied. Je kunt deze fase van in balans je eigen leven sturen heel goed ondersteunen met een oefening voor de lendenwervels. Beweeglijke lendenwervels heb je nodig om in je lichaam onder en boven met elkaar te verbinden en dat ondersteunt dan weer je doen en laten.

## Oefening

Ga goed staan.

Leg een hand op je onderrug. Veer met de lendenwervels je hand naar achteren. De wervelkolom wordt gestrekt. Voel dat je langer wordt. Laat de beweging terug vloeien. Bij deze oefening worden de buikspieren getraind en de onderrugspieren langer en leniger.



Elly Hoekstra is Ismakogiedocent en Tarotkundige.

[www.ellyhoekstra.com](http://www.ellyhoekstra.com)

## Maya astrologie: de Tzolkin. Deel3



Auteur: Eddy Meijer

Vandaag behandel ik de lichtzegels 12 tot en met 20. De laatste zegel die wij in de vorige keer behandeld hebben is zegel 11: de blauwe aap. De resterende licht- of zonnezegels worden hieronder besproken.

### 12. De gele mens.

Ben je op de dag van de gele mens geboren dan ben je een ontspannen, hoffelijk en behoedzaam iemand. Je staat bekend om je vrije wil, je wijsheid en je invloed. Voor jou zijn belangrijk dat dingen kunnen rijpen en verwerken en je formuleert prima. Als je in je schaduw blijft steken kun je jezelf vergiftigen met ingehouden woede. Je kunt jezelf transformeren door te leren hier gevoelens te uiten en aandacht te besteden aan zuiverende en

helende bezigheden.

### 13. De rode hemelwandelaar.

Een rode hemelwandelaar is een kruisvaarder die opmerkzaam en integer is. Je houdt van onderzoek, de ruimte en bent alert. Je initieert, brengt dingen naar buiten en kan je goed uitdrukken. In je schaduw en je voor ingenomenheid heb je starre opvattingen. Je kunt je schaduw transformeren door mensen kennis te ontwikkelen en je sociale vaardigheden.

### 14. De witte tovenaer.

De persoonlijkheid van iemand die geboren is op de dag van de witte tovenaer is geheimzinnig, gevoelig en intelligent. Je houdt van betovering, van tijdloosheid en je bent ontvankelijk. Je verfijnt en zendt uit. Je hebt behoefte aan privacy maar kunt ook sterk behoefte hebben aan relaties. In je schaduwkant kun je complexe en verwikkelde relaties hebben. Je kunt je schaduw transformeren door te leren counselen en je relaties los te laten die je niet voeden.

### 15. De blauwe adelaar.

Als je geboren bent op de dag van de blauwe adelaar ben je onafhankelijk, ambitieus en kan je vluchten uit de "werkelijkheid". Je bent creatief en hebt een visie. Soms kan je vast zitten tussen dienstbaarheid en ambitie versus afzondering en vluchtgedrag. In je schaduw is het soms moeilijk om ongebruikelijke relatiepatronen te accepteren. Cultiveer relaties waarin een grote mate van vrijheid is toegestaan.

### 16. De gele krijger.

Geboren op de dag van de gele krijger ben je serieus, diepzinnig en realistisch. Je kunt vraagtekens plaatsen, intellectueel zijn en onbevreesd. Moeilijkheden doen zich voor tussen domineren en gedomineerd worden. In je schaduw kun je je onzeker en onbehaaglijk voelen en je pijnlijk van jezelf bewust zijn. Je kunt je schaduw transformeren door je op je gemak te voelen met je eigen autoriteit en die van anderen.



### 17. De rode aarde.

Geboren op de dag van de rode aarde ben je liberaal, rationeel en controversieel. Je houdt je bezig met evolutie, navigatie en synchroniciteit. Je paradox zit in het verlangen naar een stabiel bestendig leven tegenover veranderlijker zijn. Je vindt het moeilijk om het leven volgens plan te laten verlopen. Je kunt dit transformeren door flexibeler en geduldiger te worden wat betreft de levens ervaring.

### 18. De witte spiegel.

Als je geboren bent op de dag van de witte spiegel ben je praktisch, sociaal en confronterend. Je bent een spiegel voor jezelf en anderen, schept orde in het oneindige. In je schaduw ben je super kritisch naar anderen en jezelf. Als je je schaduw wil transformeren, leer dan samen te werken en te delen met anderen zonder verwachtingen te koesteren.

### 19. De blauwe storm.

Geboren op de dag van de blauwe storm ben je jeugdig, rusteloos en vriendelijk. Je kunt worstelen met de lagere menselijke aard tegenover de hogere werelden van bewust zijn. Je schaduw ligt in de uitdaging tot groei en volledig wakker te worden als heler of leraar. Leer en groei met een leraar, evenwel zonder je te hechten aan dogma's.

### 20 de gele zon.

De persoonlijkheid van iemand die geboren is op de dag van de gele zon is liefdevol, toegewijd en volhardend. Je thema's zijn verlichting, universeel vuur en leven. De moeilijkheden doen zich voor tussen onafhankelijkheid tegenover afhankelijkheid. In je schaduw kun je onrealistische verwachtingen hebben die tot teleurstelling leiden. Houdt het leven simpel.

In de volgende aflevering gaan we op de 13 heilige getallen in.

### Geraadpleegde boeken:

De tzolkin openbaart je potentieel.  
Kees Visser en Barbara Roth

Maya Astrologie  
Aluna Joy Yaxk'in

Maya wijsheid voor je levenspad  
Elvira van Rijn

Het verloren Rijk  
Zecheria Sitchin

De Maya kalender en de transformatie van het bewustzijn  
Carl Johan Calleman

Tijd en Technosfeer  
José Argüelles

**Eddy Meijer is hypnotherapeut, relatietherapeut ,  
kosmoloog, Ancient Egyptian Healer.**

## Het element water in de Hofhouding van de Tarot

**Auteur: Lisette Leerkes**



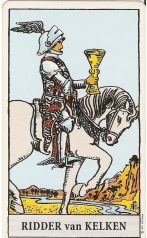
In het werken met de tarot heb ik steeds bij de Hofkaarten als gebrek ervaren dat er geen nummer op de kaart staat waarmee je volgens de numerologie tot een duiding kunt komen. Ook staat op de kaarten van de Hofhouding maar één persoon centraal en wordt er veel minder dan op de andere kaarten van het tarotspel, een gebeurtenis of situatie geschetst. Om je 'in je element' te kunnen voelen bij het duiden van de Hofkaarten, is het daarom prettig om wat meer kennis van het betreffende element te krijgen en van de houding die bij de Hofkaart hoort. En, hoewel naar mijn mening op de Hofkaarten niet heel duidelijk een gebeurtenis of situatie wordt weergegeven, staat er meer op de kaart dan je in eerste instantie denkt. In deze bijdrage zal ik aan de hand van de afbeelding van de Hofkaart een beschrijving geven van de Hofkaarten van het element water oftewel: de Kelkenfamilie.



### Schildknaap van Kelken (aarde in water)

De Schildknaap van Kelken is de enige zgn. podiumkaart binnen de gehele hofhouding. Een podiumkaart is te herkennen aan het gegeven dat de figuur op de kaart niet in een natuurlijk landschap staat, maar op een soort van podium of schouwtoneel. Een vlakke afgesloten met een dubbele lijn. Andere podiumkaarten zijn bijvoorbeeld: vier, negen en tien van Staven, twee, vijf, acht, tien van Kelken, twee, vijf, zeven van Zwaarden en twee, vier, zes, en acht van Pentakels. Er zijn mensen die ook de negen van Zwaarden tot de podiumkaarten rekenen, maar daar vind ik het toneeltje niet heel goed zichtbaar. Waar de overige niet-podiumkaarten vooral een weergave geven van een concrete gebeurtenis of situatie, behelzen de podiumkaarten altijd een advies. Volgens sommige schrijvers „staan de podiumkaarten voor wat men in het leven beslist wel en beslist niet moet doen om tot de groei van de ziel te komen”. Wat is dan het advies van de Schildknaap van Kelken? Waartoe roept deze Schildknaap ons op? Elly Spronk heeft wel eens in één van de lessen die ik bij haar volgde gezegd over deze kaart dat de blauwe muts op het hoofd van de Schildknaap staat voor voelend denken. Dit wordt ook ondersteund door de lotusbloemen op het kleed van de Schildknaap. Deze bloemen hebben zowel mannelijke als vrouwelijke kenmerken en verenigen dus het bewuste (mannelijke en het denken) en het onbewuste, intuïtieve (vrouwelijke, voelen). De lotusbloem groeit ook vanuit de modder naar het licht; de bloem krijgt de prachtigste gestalte zodra het zijn hoofd boven water steekt en de verbinding met de hemel voelt. Zoals de lotusbloem naar het licht groeit, staat ook de Schildknaap met de

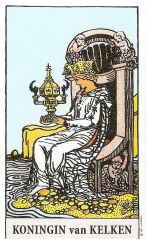
vis uit de bokaal voor groei en dan in spirituele zin. Het is –op een positieve plek in een legging- een vriendelijke kaart. In negatieve zin ben ik de kaart weleens tegen gekomen in situaties waarin mensen waren gekwetst. De Schildknaap van Kelken verkent ook zijn gevoel en zijn gevoelsleven.



### Ridder van Kelken (lucht in water)

De Ridder staat in het algemeen voor het ego dat naar buiten treedt en deze Ridder kan dat op een heel liefdevolle manier doen. Ook volgt hij daarbij zijn gevoel. De beker gaat immers voor hem uit. Hij is erop uit om zijn gevoelens te delen en doet dat op een rustige manier in tegenstelling tot de Ridder van Staven die vol

passie ergens in vliegt. Het paard van de Ridder van Kelken beweegt behoedzaam en neemt de tijd. De Ridder van Kelken kan letterlijk de 'prins op het witte paard' zijn. Hij is romantisch en beheerst zijn emoties en gevoelens, waardoor het aan de buitenkant niet altijd even duidelijk is wat er allemaal in hem om gaat. In die zin moet ik denken aan 'Stille wateren hebben diepe gronden'. Het enige dat voor mijn gevoel het hartstochtelijke gevoelsleven van deze Ridder verraadt, zijn de rode vissen op zijn kleed. De vissen staan voor het element water en het gevoel. En waar de vissen op de kaart van de Schildknaap en Koning van Kelken, nog blauw (en geel in het geval van de Koning) zijn, zijn ze op deze kaart rood. De kleur van de liefde en de hartstocht. In negatieve zin moet je alert zijn op list en bedrog.



### Koningin van Kelken (water in water)

De Koningin van Kelken is het element water ten top. Zij is water in water. Zij heeft contact met haar gevoelsleven (ze zit met haar voeten in het water), maar laat zich er niet door wegdrijven (ze zit veilig en droog op het strand). Ze beheerst het element. De waternimfen of zeemeerminnen die verbonden zijn met het element water staan op

haar troon als teken van haar autoriteit als het gaat om het gevoel. Ook kijkt ze voortdurend naar haar gevoelsleven, de kelk. Ze is een mediamieke vrouw die helder kan voelen en dromerig kan zijn. Het vele blauw op de kaart benadrukt dit ook nog eens; dit is een vrouw die contact heeft met haar gevoelsleven en haar intuïtie.



### Koning van Kelken (vuur in water)

Elke keer als ik deze kaart zie, zie ik een Koning die met zijn troon, zijn gevoelsleven beheerst, maar soms ook onderdrukt. Het water op de kaart is onrustig. Er speelt zich van alles af in het gevoelsleven van deze koning, maar zijn functie en rol als Koning maakt dat hij daaraan niet altijd gehoor kan geven. Soms kan hij zich even laten

meedrijven op het water, maar hij heeft er grote moeite mee om als Koning beslissingen te moeten nemen als er 'storm op zee' is, met name als die beslissingen tegen zijn gevoel in gaan en hij – vanwege de hogere belangen in zijn Koninkrijk- zijn ogen moet sluiten voor mensen in nood. Op de achtergrond zien we immers een rood schip dat hij de rug toe keert. Zijn functie gebiedt hem te beslissen in het belang van het grotere geheel waardoor er niet altijd rekening kan worden gehouden met individuele belangen die strijdig zijn met het gemeenschapsbelang. Deze Koning staat open voor spiritualiteit gezien de twee vissen op de kaart. Hij wordt ook wel gezien als een healer.

Van de Kelkenfamilie kunnen wij als Tarotkundigen leren nog meer de verbinding met ons gevoelsleven te zoeken. In de huidige (mannelijke) maatschappij staat de ratio voorop en is voor intuïtie en gevoel alleen nog maar een ondergeschikte rol weggelegd. Het aanleren van sociaal-emotionele vaardigheden behoort helaas niet tot het lesmateriaal in het onderwijs, waardoor de verbinding met ons onderbewuste en ons gevoel steeds makkelijker naar de achtergrond gaat. Dit terwijl uit onderzoek is gebleken dat in complexe zaken onbewuste keuzes (waarover je een nachtje hebt kunnen slapen) beter zijn dan bewuste, op verstand gebaseerde keuzes. Kijk als de Koningin van Kelken eens naar wat je werkelijk beweegt in plaats van naar allerlei redenen om bepaalde dingen wel of niet te doen. Lijstjes met opsommingen van voor- en nadelen van een bepaalde keuze helpen slechts om onze gedachten te ordenen, maar niet om die keuze te maken waar jij volledig tevreden mee bent en waar jij blij van wordt.

### Lisette Leerkes is Tarotkundige

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording

P/a Industrieweg 80

7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org)

Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting De Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar:

[info@dester.org](mailto:info@dester.org) met als titel 'Uitschrijven'.